

# La MJC de Saint-André-de-Roquelongue



## Votre MJC présente ses activités 2020/2021

Le 1er cours est un cours d'essai.

L'adhésion individuelle à la MJC est obligatoire pour toute inscription à une ou plusieurs activités : 15€ (à partir de 18 ans) / 10€ (- de 18 ans)

(Le coût de l'adhésion comprend la cotisation à l'assurance et l'adhésion à la Fédération Régionale des MJC).

Les cotisations sont payables à l'année en 3 fois possibles, non remboursables sauf cas de force majeure, sur présentation d'un certificat médical et après décision du Conseil d'Administration.

Les tarifs tiennent compte des vacances scolaires et jours fériés.

A partir de deux activités de plus de 60 € chacune, par personne: réduction de 20€ sur le total à l'année.

A partir de 3 personnes du même foyer avec une activité de plus de 60€ chacune : réduction de 20€ sur le total à l'année pour le foyer.

### Activités périscolaires de la MJC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Arts du cirque	CE2 au CM2	/	/	CP-CE1	MS et GS
Atelier création	CE1-CM2	/	/	CE1-CM2	CP
Djembé	CP et CE1	CE2 au CM2	/	/	MS et GS
Gymnastique	CE2-CM2	MS et GS	/	/	CP-CE2
Multisports	MS et GS	/	/	MS et GS	/
Théâtre	/	CE1-CM2	/	/	/
Zumba	/	/	/	CE2-CM2	/

Un **certificat médical est obligatoire** pour toute activité sportive.

Reprise des activités périscolaires le **mardi 2 septembre de 15h30 à 17h00**

Reprise des autres activités le **lundi 14 septembre**



**Calendrier et modalités susceptibles d'être modifiés en fonction des mesures sanitaires pouvant être imposées dans le cadre de la gestion de l'épidémie de Covid 19.**

**Renseignements :** Josiane au 06 84 14 48 88  
mjcsaintandre@gmail.com

 Mjc Saint André

### Inscriptions obligatoires !



le vendredi 4 septembre de 18h30 à 19h30

le mercredi 9 septembre de 18h30 à 19h30

à la Salle de la MJC (place du foyer)



**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**



JOUR	ACTIVITE	HORAIRES	AGE	TARIFS	INFORMATIONS	CONTACT
<b>LUNDI</b>	Couture	14h30-17h	Adulte	Gratuit	Mise à disposition de deux machines à coudre. Matériel à charge.	Josiane 06.84.14.48.88
	Relaxation Stretching	18h-19h	Adulte	75€/an	Assouplissement, respiration, relaxation	Nicole 06.07.88.54.15
	Yoga	19h30-20h30	Adulte	160€/an	12 personnes minimum Prévoir tapis de yoga	Myriam 06.42.80.92.51
	Zumba	20h-21h	Adulte Ado (14 ans et +)	60€/an (adulte) 50€ (ado)	-	Josiane 06.84.14.48.88
<b>MARDI</b>	Cours d'occitan	1 <sup>er</sup> , 3 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> mardi du mois 14h-15h	Adulte	Gratuit	-	Marie-Françoise
	Tricot	14h-17h	Adulte	Gratuit	Matériel à charge	Gigi 06.64.96.25.50
<b>MERCREDI</b>	Pilate	10h-11h	Adulte Ado (14 ans et +)	60€/an	12 personnes minimum	Josiane 06.84.14.48.88
	Fitness	19h45-20h45	Adulte Ado (14 ans et +)	60€/an	-	Josiane 06.84.14.48.88
	Occitan	2 <sup>ème</sup> mercredi du mois 20h-22h	Adulte	Gratuit	Soirées à thème	Marie-Françoise
<b>JEUDI</b>	Dessin peinture	14h-17h	Adulte	130€/an	12 personnes minimum. Matériel à charge.	Guy 04.68.45.04.86
	Gymnastique de maintien	17h45-18h45	Adulte	75€/an	Enchaînements dansés. Motricité. Tonifier le corps en douceur.	Nicole 06.07.88.54.15
<b>VENDREDI</b>	Guitare	17h30-18h30	Ado à partir de 11 ans Adulte	300€/an	Effectif minimum : 4	Josiane 06.84.14.48.88
	Customisation d'objets, décoration	18h-20h	Adulte	Gratuit	Matériel à charge	Annette 06.77.37.53.90
	Patrimoine	1 vendredi par mois à 20h30	Adulte	Gratuit	Sorties régulières	Guy 04.68.45.04.86
<b>SAMEDI</b>	Le monde de l'impression 3D	A définir selon disponibilités	Ado à partir de 15 ans Adulte	50€/an	Matériel mis à disposition	Sébastien 06.15.54.17.27
	Théâtre	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> samedi du mois 10h-12h * et 14h-16h**	Enfant 7 à 12 ans * Ado et adulte **	10€ la séance 50€ le trimestre	Effectif mini. : 6 /atelier Sur inscription; Tarif réduit pour les familles.	Marielle 06.63.11.40.28
<b>DIFFERENTS CRENEAUX</b>	Badminton	Renseignements lors des inscriptions	Adulte	15€/an	Raquette à charge	Arnaud 06.12.68.24.67
<b>SELON DISPONIBILITES</b>	Ado skate-Park	Selon disponibilités	Ado (à partir de la 6ème)	Gratuit	-	Nelly 06.60.84.71.69
	Rando-promenade	Selon disponibilités Une sortie par mois	Enfant à partir de 10 ans Adulte	Gratuit	Les enfants devront être accompagnés par un parent.	Jean-Pierre 06.07.88.81.91