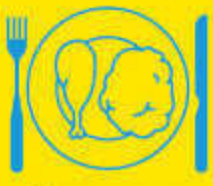
CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

Mouiller son corps
et se ventiler

Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour

Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en
quantité suffisante

Ne pas boire
d'alcool

Éviter les efforts
physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule

Santé publique France